



# 協助子女培養良好讀書技巧

適用於初中和高中學生

## 製造一個適合做功課的環境

功課能鼓勵年輕學生培養獨立有系統的學習態度。給他們機會操練新的技能,發掘新的思想和建立穩固的工作習慣。當父母製造一個益於讀書的家庭環境時,就讓子女明白學習的重要性,並且成功是需要努力才可獲得的。

## 協助子女準備讀書

與子女一同預備一份每日做功課,作業,複習的時間表。找一個良好的地方讀書,應俱備:

- 無令人分心的東西(電視,電話,音響,電動遊戲)若有需要可掛張”請勿打擾”的字牌..
- 有個平滑的桌子和舒適的椅子。為幫助子女集中精神,桌子應面對一面空牆(了無凌亂)。
- 有充足光線

確定子女有:

- 有作業資料的學校記事本
- 課本,書寫工具
- 可使用的電腦(非必須)
- 一本字典

## 協助子女做功課方面的提示

鼓勵子女記住學校指定作業的何事,何時,何處與如何。以下的事件每日都當記錄在子女的學生記事本中:

- 何事,作業是什麼?
- 何時要交? 記錄交作業日期的時間表
- 何處可得到作業所需要的資料.應該留意老師所給的建議
- 如何預備並完成學科項目

## 如何確保能更加成功

**PQ4R(預閱讀記背複)**的方法是初中和高中學生讀書成功的方程式。鼓勵子女用此方法讀書能使他們養成良好的讀書技巧。

**P = Preview(預習)資料:**

- 找出重點和主題
- 辯認生字
- 用字典查出生字的意義,並用其不同的意義造句。

**Q = Question(問題)**

- 鼓勵子女由標題中思構一些他們將會讀到些什麼內容的問題。他們也應想出可能的答案

**R = Read(讀), Record(記), Recite(背), Review(複)**

- 分段來讀,選出每段重點並試著回答問題。
- 用自己的話將重點/觀念記錄下來
- 用自己的話將讀完的部份不看書的背頌出來
- 複習讀過部份的重點

## 在無指定功課時仍能維持良好讀書習慣的建議

若子女告訴你當日無功課時你可採用以下方法:

- 開始預備課堂要教的下一課
- 計畫下一個要交作業的大綱
- 複習上(週,月)的筆記
- 練習數學與科學的工程式
- 和子女一同創作一些作業,例如預備一個作業來顯示上個單元學的新知識,或以自己的方式或講或寫將剛讀完的一章表達出來。

此提示頁是由學生輔導 Monica Johnson 所預備。